

☆2013年 (第14号)

あっぷりけ

(ぼけっと後援会) H25.10.7

初秋の頃、日頃皆様には『ぼけっと』及び“あっぷりけ”には温かいご支援、ご協力を賜りましてありがとうございます。心より感謝を申し上げます。

『ぼけっと』では日々、野菜作りに励んでいます。メンバーは野菜販売にも力を入れており、下記の様に販売させて頂いています。

- ①白井保健福祉センター (ウエルプラット) 毎週火曜日 12:00~13:00
- ②わくわく広場 (千葉ニュータウン中央のイオンモール内)、
- ③マルエイ (西白井店及び印西市のBIGHOP 店内の「風のまーけっと」)

特に白井市保健福祉センターでは『ぼけっと』のメンバーや職員、あっぷりけ会員等が直接、販売させて頂いています。その際に隣駅の西白井周辺からも購入にいらしゃって下さる方もあり、お陰様で好評を得、励まされております。

更なる皆様のご協力、ご支援をお願い申し上げます。

会 員 募 集

後援会会員を引き続きいつでも、募集しております。

- *事務局 : 就労継続支援B型“ぼけっと”内 Tel・Fax 047-498-2400
- *会費 : 1口¥1,000~、何口でも。
(口座名:あっぷりけ、口座番号:10590-87120291)
- *『あっぷりけ』ブログ : <http://plaza.rakuten.co.jp/pktsptgr>
- *ホームページアドレス : <http://pktshiroi.ehoh.net/>

「今日も1日、よろしくお願ひします。」

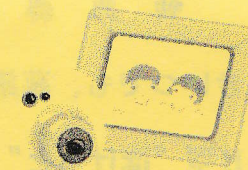
朝のミーティングで、今日1日の予定を話した後、いつも皆さんに言う様にしてきた言葉です。ぼけっとでの仕事は、毎日がつながっているようでもその都度新たな発見があり、今日は昨日の続きであることは間違いありませんが、私自身日々新しい気持ちで皆さんと接することができるよう、また1日1日を大切にしていこうという気持ちで言ってきました。そうやって過ごした日々のことを、今、とても大切に思っています。毎日を大切にすることは、自分を大切にすることによって他なりません。

「レジリエンス」という言葉をご存知の方、多いと思います。もともとは物理学用語で、歪みを与えるような力がかかった時に、それをね返して元に戻ろうとする力という意味で使われたそうです。近年心理学の用語として、困難な状況に対してしなやかに応じる力とされ、その概念は個人から企業や行政などの組織まで幅広く使われています。ストレスがかかった時、自分自身を保つのは誰にとっても大変なことです。そんな時に、バランスの良い自尊感情や、支持的な人がそばにいることにより未来を肯定できることは、自分を守る上で大きな力になり得るでしょう。それは、やってみたいことや得意なことを見つける力にもつながっていきます。

自分を、周囲の人を大切に、そして、1日1日をより大切にしたいと感じられる毎日を、送っていただけたらと思います。

最後に、これまで陰日向で「ぼけっと」を支えて下さった方々に、この場をお借りして感謝の意を申し上げます。

小野満 史枝



♡♡♡♡♡♡♡ あ っ ぷ り け よ り ♡♡♡♡♡♡♡

小野満さんは8月末をもって退職される事になりました。

「ぼけっと」立ち上げ前から地元の白井市、印西市周辺にて公私両方の活動において精神障
碍者及び、その家族に寄添い頂き、温かな貢献を賜りました事を深く感謝申し上げます。

小野満さんの益々の御活躍と御健勝を関係者一同、心より御祈り申し上げます。