

# あっぷりけ

(ぽけっと後援会) H23.09.15

錦秋の頃、皆様にはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

日頃「ぽけっと」及び“あっぷりけ”には温かいご支援、ご協力を賜りましてありがとうございます。心より感謝を申し上げます。

去る6月18日、「あっぷりけ」総会及び「ぽけっと」5周年記念懇親会が開催されました。

「あっぷりけ」総会では、会員の皆様の御協力により、すべての議案を承認頂きました。

本年度の「あっぷりけ」の主な活動計画は次のとおりです。会員の皆様の一層のご理解と御協力をお願いします。

- 「ぽけっと」の理解を深めるための啓蒙活動
- 野菜作り及びパン作りの手伝い
- 野菜販売等の手伝い

お陰様で「ぽけっと」も無事、5周年を迎えることが出来ました。

5周年記念懇親会では「ぽけっと」の職員の方やメンバーさんが料理して下さったパンや野菜のご馳走に舌鼓を打ったり、「ぽけっと」のこれまでの歴史や事業内容等の盛り込まれたDVDの鑑賞をしたりして和やかな時を過ごさせて頂きました。

「ぽけっと」のますますの充実と発展を祈念致します。

## 会 員 募 集

後援会会員を引き続きいつでも、募集しております。

お知り合いの方にもお勧め頂く等、ご協力頂けましたら幸いです。

\*事務局 : 地域活動支援センター“ぽけっと”内 Tel・Fax 047-498-2400

\*『あっぷりけ』ブログ : <http://plaza.rakuten.co.jp/pktsptgr>

## 「ぼけっと」5周年を終えて

地域活動支援センター ぼけっと

施設長 宮沢 友子

6月18日、お世話になった方々、ご家族、メンバーたちと一緒に手作りの料理を囲み、「ぼけっと」5周年をお祝いすることが出来ました。ここまで来るのに、本当に多くの方々のご協力、ご支援がありました。改めて御礼を申し上げます。

5年前、精神障害者小規模作業所としてスタートした当時は先の事を考えるゆとりもなく、秋本茂雄さんから毎日の農作業を指示された通り（しかし満足には出来ず）やるだけでした。パン作りは朝日さん、緒方さんを中心とするボランティアさん達にお任せして、何とか「作業」をしている所でした。

あれから5年間経って、やっと、ここで何を実現していこうと考えているのか、どんな支援をするのが望ましいのか、具体的な形を描くことが出来るようになったかな？と思います。5年間メンバー達と付き合いの中でメンバー達のゆっくりした、しかし、確実な歩みを見てきたからです。それと同時に、まだ、ひとりひとりに必要な支援が出来ていない。私に気持ちと時間のゆとりが無い。もっと、やれることはあるのではないかとの悔いもあります。

5年間を一区切りと考え、「ぼけっと」が人も運営も新たな事業所としてスタートが出来ることを願っています。後援会の皆様には末永くご協力頂けますようお願い致します。

### 野菜販売のボランティアを募集しています

場所：白井市役所保健福祉センター3階

日時：火曜日 11:30～13:30

\*野菜運搬のため、運転のできる方、お願いします。

\*輪番制・登録者の人数により、日にちの調整をいたします。

お願いできる方は「ぼけっと」にご連絡願います。

TEL&FAX：047-498-2400(月～金、10時～17時)